

Douglas dos Santos Cardoso

Brasileiro, Solteiro – Nascido: 23/09/1994 - Natural de Salvador
Rua Santa Augusta, 75-F – São Caetano – Salvador-BA – 40390-685
Telefone: (71) 99274-2588 / (71) 99947-0946
E-mail: douglasdossantoscardoso2009@gmail.com

OBJETIVO

Atuar de forma eficaz, tendo como princípio desenvolver minha função com responsabilidade, competência, dedicação, aptidão e assertividade; Procuro cumprir com as metas profissionais me envolvendo ao máximo para aprimorar o meu desenvolvimento e o da conceituada empresa; Assumo total adaptação ao trabalho.

FORMAÇÃO

- Ensino Superior – Bacharel e Licenciado em Educação Física
- Pós-graduado em Neuroeducação e Psicomotricidade
- Especialista em Atividades Aquáticas e Natação

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- **Exército Brasileiro - 6ª RM-BA (2013-2014)**
Cargo: Soldado - Guarda e Recepcionista do Hotel do Exército
- **IAPPEM - Instituto Agenor Paiva de Pós-graduação em Emergências Médicas**
Cargo: Recepção e Auxiliar Administrativo (2014-2015)
- **Academia Espaço 10 / Academia FisioGym (2015 - 2017)**
Cargo: Instrutor de Musculação
- **Colégio Estadual Presidente Costa e Silva (2017 - 2019)**
Cargo: Professor de Educação Física
- **Centro Aquático Água e Vida / Academia Hidro&Cia (2018 - 2020)**
Cargo: Professor de Natação e Hidroginástica
- **Rede Fluir – Atividades Aquáticas (2018 - atual)**
Cargo: Coordenador Técnico e Professor de Natação e Hidroginástica
- **FBDA - Federação Baiana de Desportos Aquáticos (2022 – 2023)**
Cargo: Professor de Natação, Hidroginástica e Polo Aquático

QUALIFICAÇÕES E ATIVIDADES COMPLEMENTARES

- Palestras sobre Educação Aquática.
- Cursos de Segurança Aquática; Hipertrofia e Emagrecimento; Musculação para Todos; Emergências Ortopédicas.